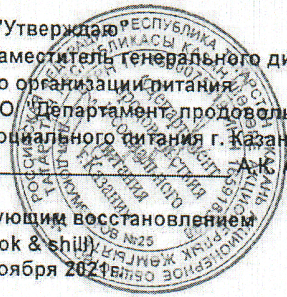


"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill)  
 с 8 по 13 ноября 2021г., с 22 по 27 ноября 2021г.

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>1 неделя (НОЯБРЬ)</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 349/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/раст	60		0,93	3,05	6,64	55
ТТК 2021г	Котлеты Пожарские п/ф	90		11,42	11,89	9,60	181
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	3,03	26,20	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200				8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,61</b>	<b>18,89</b>	<b>85,96</b>	<b>583</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 83/2013 г	Салат Пестрый (свекла, яблоки, сахар, м/р)	60		0,66	2,10	5,59	47
№ 291/2015 г	Плов из птицы (грудки куриные)	50/150		13,25	16,75	35,11	329
№ 392/2015г	Какао с молоком	200		2,97	1,10	23,17	125
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>20,16</b>	<b>20,39</b>	<b>87,63</b>	<b>616</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом растительным (до	60		0,86	3,65	5,01	56
АКТ 2016г	Соус мясной СМАК	100		8,40	9,85	2,87	130
№ 292/2015г	Макаронны (гр. А) отварные	150		5,64	4,46	32,95	207
ТТК 2021г	Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>18,80</b>	<b>18,90</b>	<b>87,50</b>	<b>610</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 23/2015г	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/р)	60		0,79	3,10	6,71	59
ТТК 2020г	Запеканка картофельная с куриными грудками, с маслс	180/5		16,02	17,00	34,90	391
№ 649/2004г	Кисель	200				14,70	30
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>20,09</b>	<b>20,54</b>	<b>80,07</b>	<b>595</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021г	Салат из моркови (морковь, сахар, м/р)	60		0,63	6,04	9,34	95
№ 461/2004г	Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40		10,34	10,70	8,59	172
№ 392/2015г	Каша полбяная вязкая	150		3,50	3,03	26,20	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром, с лимоном	200/7		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>18,28</b>	<b>20,70</b>	<b>87,80</b>	<b>616</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 21/2015г	Салат из соленых огурцов с луком	60		0,51	1,06	3,56	31
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		10,40	15,10	0,80	205
№ 309/2015г	Макаронны отварные (с м/растит.) с маслом	150/5		5,68	4,09	41,75	225
ТТК 2021г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,87</b>	<b>20,69</b>	<b>79,85</b>	<b>616</b>
	Начальник отдела по организации питания:						
	Зав. производством:						
	Калькулятор:						

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

*Жуков*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" Казани

А.К. Агапова

**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & shift)\*  
 с 15 по 20 ноября 2021г., с 29 ноября по 4 декабря 2021г.

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>2 неделя (НОЯБРЬ)</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60		0,85	3,65	5,01	56
Акт 2020г	Фрикадельки мясные в томатном соусе	50/40		11,20	11,99	7,58	179
№ 3003/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	3,03	26,20	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/5		0,05	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,36</b>	<b>19,60</b>	<b>82,45</b>	<b>584</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 84/2013 г	Салат Пестрый (свекла, яблоки, сахар, м/р)	60		0,66	2,10	5,59	47
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		10,46	13,50	3,40	170
№ 304/2015 г	Каша полбяная рассыпчатая	150		2,83	3,43	31,96	159
№ 382/2004	Какао с молоком	200		2,97	1,10	23,17	125
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>20,20</b>	<b>20,57</b>	<b>87,88</b>	<b>616</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	6,64	55
ТТК 2021г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	90		14,20	7,97	5,92	145
№ 312/2015г	Рагу овощное	150		1,28	6,85	23,62	156
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,01	0,00	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>20,18</b>	<b>18,79</b>	<b>79,70</b>	<b>559</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 23/2015г	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/р)	60		0,79	3,10	6,71	59
№ 259/2015г	Плов из говядины	50/150		16,05	17,15	41,09	351
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,05	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>20,17</b>	<b>20,70</b>	<b>79,70</b>	<b>559</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015г	Салат из моркови ( морковь, сахар, м/р)	60		0,88	0,16	3,04	95
ТТК 2020г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		10,59	13,66	2,18	157
№ 3003/2015г	Каша перловая рассыпчатая	150		4,54	4,33	32,45	163
ТТК 2021г	Кисель	200				8,00	30
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,77</b>	<b>19,07</b>	<b>81,19</b>	<b>616</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 21/2015г	Салат из соленых огурцов с луком	60		0,51	1,06	3,56	31
ТТК 2015г	Пельмени "Для Умников и Умниц" отварные с маслом	180/5		16,41	17,88	39,95	397
№ 548/2004г	Чай с сахаром, с лимоном	200/5				13,10	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>20,20</b>	<b>19,38</b>	<b>80,37</b>	<b>596</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*[Подпись]*